

Tabără BE YOURSELF pentru copii și adolescenți

Îți propun un program inedit, educativ și motivațional pentru copilul tău!

Tabăra BE YOURSELF este un proiect inovator care îmbină atelierile de Dezvoltare Personală, Consiliere Vocațională, Actorie, Muzică, Pictură cu un program inedit de Educație Financiară, Educație Alimentară & Wellness, și Distracție Maximă!

Tabăra de dezvoltare personală BE YOURSELF ajută copiii și adolescenții să își dezvolte inteligența emoțională și abilitățile cognitive.

De ce e important pentru copii să participe la astfel de activități?

Un copil cu abilități cognitive antrenate și cu o inteligență emoțională dezvoltată este un copil care va reuși să se descurce în majoritatea situațiilor cu care se confruntă. Îi va crește stima de sine, va clarifica propria reprezentare de sine, va avea mai mult autocontrol și un comportament prosocial. Cu alte cuvinte, va deține uneltele necesare pentru a depăși obstacole și pentru a deveni, în timp, un adult responsabil, independent și echilibrat.

Autocunoașterea, concentrarea, capacitatea de a lua decizii, imaginația, motivația, tenacitatea, memoria și creativitatea sunt abilități de bază necesare tuturor pentru a pune în valoare propriul potențial. Totodată, maturitatea emoțională nu este ceva ce ni se întâmplă în timp ce noi așteptăm pasiv. Modelarea inteligenței emoționale necesită educație timpurie, deschidere spre învățare și multă practică.

Tabăra îi pregătește pe copii pentru viață, pentru cerințele ei existente și viitoare, dezvoltându-le inteligența lingvistică, logico-matematică, spațială,

muzicală, kinestezică, naturalistă, interpersonală și abilitățile cognitive, prin expunerea la informație nouă și tehnici de asociere și memorare.

În cadrul acestui program unic, copiii își descoperă vocația și sunt învățați să-și dezvolte abilitățile înnăscute, pentru a avea o viață sănătoasă și plină de succes. Adevărurile fundamentale ale vieții se însușesc și se consolidează încă din copilărie.

Ce vom face?

În cadrul atelierelor de actorie, muzică și pictură, într-o atmosferă relaxată și veselă, copiilor le sunt stimulate:

- imaginația, vorbitul în public, dicția,
- creativitatea, talente noi,
- atenția, capacitatea de memorare,
- abilitățile de comunicare prin jocuri și tehnici specifice.
- În cadrul atelierelor de dezvoltare personală:
- își dezvoltă capacitatea de memorare, atenția și discernământul,
- învață să se integreze într-un grup și să lucreze în echipă, respectând și susținând

individualitatea fiecăruia,

- își dezvoltă expresivitatea în relația cu ceilalți,
- află de ce este importantă comunicarea, ce este comunicarea asertivă și cum ne scoate din situații dificile,
- strategii de comunicare,
- învață despre emoțiile negative și cum le gestionează,
- cum să își păstreze atenția și cum să se concentreze pe un anumit obiectiv,
- cum gestionează situațiile dificile și stresante,



MALVINA ROȘU

*Psiholog, vicepreședinte APCCG,
fondator Școala de Excelență
www.malvinarosu.ro*

- își dezvoltă încrederea în sine,
- își dezvoltă creativitatea și imaginația,
- își dezvoltă cele mai importante abilități ale viitorului,
- își dezvoltă inteligența emoțională și inteligența socială prin jocuri și tehnici specifice.

În cadrul Atelierelor de consiliere vocațională:

- Cine sunt eu și ce-mi doresc să fac în viață?

VEI AFLA

- ce înseamnă imaginea și stima de sine,
- descoperi care sunt meseriile viitorului,
- ce sunt aptitudinile, abilitățile și deprinderile și ce rol au în alegerea carierei,
- ce sunt valorile, interesele, scopurile și cât de importante sunt când ne alegem profesia.

VEI ÎNVĂȚA

- să-ți descoperi aptitudinile, abilitățile,
- să-ți formezi deprinderi,
- să-ți întărești încrederea în forțele proprii.

VEI ȘTI

- care sunt valorile care îți ghidează viața în acest moment,
- să-ți stabilești scopuri pe termen scurt, mediu și lung în orice acțiune pe care vrei să o întreprinzi.

VEI ÎNȚELEGE

- că nu te poți orienta spre o carieră și nu poți lua o decizie corectă privind cariera fără o bună cunoaștere a propriei persoane, cunoaștere care îți dă încrederea că poți face o alegere potrivită!

În cadrul atelierelor de educație financiară:

- Business Thinking - Ce este Educația Financiară?,
- Dezvoltarea gândirii strategice,
- Jocuri cu tematică business,
- Arta prezentării propriilor idei,
- Cum să începi propriul business?,
- Crearea propriei idei de business și pregătirea planului de afaceri,
- Software pentru business,
- Dezbateri și vorbit în public,
- Strângere de fonduri și gestionarea timpului,
- Leadership și responsabilitate.
- Business English

Alte activități distractive:

- Karaoke,
- Dans,
- Drumeții,
- Bowling,
- Ateliere Arts & Crafts.

Când?

- 11-17 IULIE 2022
- 25-30 IULIE 2022
- 1-6 AUGUST 2022
- 15-20 AUGUST 2022

Unde?

Stațiunea Bran, într-o locație superbă, o pensiune cu leagăn, foișor, o curte mare și frumoasă. Tabăra este destinată copiilor cu vârste cuprinse între 7 și 16 ani, iar grupele se stabilesc în următoarele categorii de vârstă: 7-10 ani, 11-13 ani, 14-16 ani.

Programul este conceput și susținut de Psiholog Malvina Roșu.

Pentru înscrieri și detalii accesați www.malvinarosu.ro.

